

SPAMENU



QUALITY SPA & RESORT
NOREFJELL



BY NORDIC CHOICE

VELKOMMEN TIL REN AVSLAPPING OG VELVÆRE I STORSLÅTTE NATUROMGIVELSER PÅ NOREFJELL



Spa har siden sin opprinnelse, vært til for å helbrede og forebygge ubalanse i menneskets fysiske og mentale helse. Dette mener vi er selve grunnlaget når vi tar i mot deg som gjest. Vi inviterer deg inn i en verden der hverdagen blir glemt, du finner din indre ro og balansen i livet kommer tilbake. Her kan du fylle på med ny energi ved hjelp av en kombinasjon av vakker natur og terapeutens varme og beskyttende hender. Vi ønsker å gi deg et stressfritt miljø og en mulighet til å få påfyll av kraft til både kropp og sjel.

Vi ønsker å gi deg et minne for livet, en smak av velvære og inspirasjon til å leve et helsebringende liv.

Med vennlig hilsen
Fredrik (spasjef) & Elena (assisterende spasjef)

NOREFJELL SIGNATUR KROPP/*BODY*



• FJELLRO •

75 min • NOK 1690,-

Kroppskrubb og beroligende lavastenmassasje som gir balanse til kropp og sinn.

Body scrub and relaxing hot stone massage.

• VINTERDRØM •

75 min • NOK 1690,-

Sirkulasjonsøkende kroppskrubb, fuktighetsgivende aloe vera innpakning, mini ansiktsbehandling og massasje med varme lavasteiner. Ren nytelse.

Body scrub, moisturizing body wrap, mini facial and hot stone massage.

• SPA DELUX •

140 min • NOK 3490,-

Skjem deg bort og finn tilbake til deg selv. Kroppskrubb, innpakning, massasje og ansiktsbehandling. Alt spesialtilpasset dine behov. Vi serverer deg en sunn og velsmakende lunsj som avslutning. Lunsjen må forhåndbestilles. Luksus for kropp og sjell!

Body scrub, wrap, massage and facial. Everything is specially designed for you.

Treatment includes lunch. Must be preordered.

Luxury for body and soul.

NOREFJELL ANSIKT /FACE



• SNØFRISK •

75 min • NOK 1490,-

Effektivt serum blir tilført din hud og får ekstra hjelp til å sluses inn i huden med vår oksygenmaskin. Passer alle hudtyper. Fås også som kur.

Exclusive facial with Intraceuticals. For all skin types. Also available as cure.

• AHA ASKEPOTT •

25 min • NOK 590,-

Effektiv hudpleiebehandling med syrebaserte produkter som gir raskt synlig resultat.

Efficient skin treatment with AHA acids.

• DECLEOR ANSIKT •

50 min • NOK 990,-

En effektiv og behagelig behandling som nærer, beroliger og gir glød. Havremasken passer til alle.

Calming skin treatment to give your skin extra nutrition and glow.

• PRIORI ANSIKT •

50 min • NOK 990,-

Coffeberry som er basert på naturens sterkeste antioksidant, kaffebæret.

En effektiv anti-age hudpleie på naturens premisser.

Efficient anti age skin treatment, based on natural ingredients.

• DECLEOR EXPERT ANSIKT •

75 min • NOK 1490,-

For deg som ønsker det lille ekstra. Dette er en spesialbehandling som inkluderer spesialtilpasset maske og herlig massasje slik at du får en optimal opplevelse.

Exclusive skin treatment with masque and massage to give you an optimal spa experience.

NOREFJELL MASSASJE & KROPP /MASSAGE & BODY



• STRESS NED •

75 min • NOK 1490,-

Beroligende hel kroppsmassasje med lindrende leireinnpakning på rygg og skulder.

Body massage with healing mud wrap on back and shoulders.

• VARME STENER •

50 min • NOK 1090,-

75 min • NOK 1490,-

Beroligende og avslappende massasje med varme lavastener.

Relaxing hot stone massage.

• MYKE FJELLFØTTER •

50 min • NOK 990,-

Skrubb, innpakning og massasje på føtter, samt avslappende hodebunn- og håndmassasje.

Gi dine hender og føtter det lille ekstra.

Scrub and wrap for feet, finishing with scalp, hand and feet massage.

• **MASSASJE** •

25 min • NOK 590,-

Aromamassasje/Aroma massage.

Rygg- og nakkemassasje/Back, neck and shoulders.

50 min • NOK 990,-

Klassisk svensk massasje/Swedish massage.

Aromamassasje/Aroma massage.

Rygg- og nakkemassasje/Back, neck and shoulders.

75 min • NOK 1490,-

Dyptgående og avslappende hel kroppsmassasje.

Passer perfekt for deg med stive og ømme muskler!

Deep and relaxing full body massage. Perfect for stiff and sore muscles.

• **SKRUBB OG MASSASJE** •

50 min • NOK 990,-

Få frem gløden igjen og fjern døde hudceller og få en muskelavslappende og behagelig massasje på baksiden av kroppen.

Full body scrub and musclerelaxing massage on the backside of body.

75 min • NOK 1490,-

Helkropp skrubb og massasje. Fjern døde hudceller og få en dyptgående massasje som lindrer ømme muskler og ledd.

Body scrub followed by Swedish massage.

DECLEOR SIGNATUR AROMA OPPLEVELSE

/DECLEOR SIGNATURE AROMA EXPERIENCE



• DECLEOR AROMA ANTI FATIGUE •

50 min • NOK 990,-

Kroppsskrubb og innpakking med spesialmaske.

Denne behandlingen virker energigivende og sirkulasjonsøkende.

Body scrub and wrap. Gives energy and improves circulation.

• DECLEOR AROMA DETOX •

80 min • NOK 1490,-

Den optimale spaopplevelsen starter med en kroppsskrubb, avslappende aromatisk ryggmassasje og spesialmaske over hele kroppen. Denne behandlingen virker fettforbrennende og rensende.

Body scrub, relaxing back and shoulder massage and body wrap. Detox and cleansing.

• DECLEOR AROMA DE STRESS •

80 min • NOK 1490,-

Den optimale spaopplevelsen starter med en kroppsskrubb, avslappende aromatisk ryggmassasje og spesialmaske over hele kroppen. Denne behandlingen virker rensende, fuktgivende og mykgjørende.

Body scrub, relaxing back and shoulder massage and body wrap. Cleansing, moisturizing and softening.

NOREFJELL FAMILIE/FAMILY

Vi tilbyr parbehandlinger fra vår meny eller pakker for familie og venner i vår spa suite.
Overrask en du er glad i.

We offer treatments for couples, friends or family in our spa suite. Surprise your loved ones!



• ROMANTIC AFTER SKI •

75 min • NOK 2590,- (2 personer)

Beroligende bad, kroppskrubb og avslappende massasje.
Vi serverer et glass musserende vin.

Calming bath, body scrub and relaxing massage. A glass of sparkling wine will be served.

• FAMILIESPA •

50 min • NOK 2490,- (2 voksne og 2 barn)

Helbredende bad og en avslappende massasje. Vi serverer smoothies.
Healing bath and relaxing massage. We serve you smoothies.

• MOR OG DATTER •

75 min • 2590,- (2 personer)

Mykgjørende bad, mini ansiktsbehandling og massasje. Vi serverer smoothies.
Softening bath, mini facial and massage. We serve you smoothies.

• FAR OG SØNN •

75 min • 2590,- (2 personer)

Sirkulasjonsøkende bad og dyp muskelmassasje. Vi serverer forfriskende drikke.
Circulation increasing bath, and deep muscle massage. We serve you an refreshing drink.



• **BARN I MAGEN** •

50 min • NOK 990,-

Skrubb og massasje på føtter og hender. Avslappende massasje på hodebunn, nakke og skuldre.

Vi bruker milde produkter som passer utmerket for gravide.

Feet and hand exfoliation. Relaxing hand, feet, scalp, neck and shoulders massage.

75 min • NOK 1490,-

Kroppskrubb som fjerner døde hudceller, kroppsinnpakning med avslappende ansikt- og hodebunnsmassasje, deretter en spesialtilpasset hel kroppsmassasje med

fokus på belastningsområder som føtter, hender, nakke og skuldre. La oss ta vare på deg!

Body exfoliation, body wrap with relaxing face and scalp massage, full body massage with focus on feet, hands, neck and shoulders. Let us take care of you!

• **NOREFJELL BARN** •

25 min • NOK 390,-

(Opp til 12 år)

Velg mellom/*choose from:*

Aromamassasje eller hånd- og fotmassasje.

Aroma massage or hand and feet massage.

• **SPABURSDAG** •

3 timer • NOK 390,- pr. barn (min 4 barn)

Lek og moro i svømmebasseng, barnebehandling på spa og servering av sunn fingermat og smoothies. Spør oss for mer detaljer. Bare tilgjengelig mandag til torsdag.

Fun and games in the pool, children's treatment at the spa and serving of healthy finger foods and smoothies. Ask us for more details. Only available Monday to Thursday.

NOREFJELLKUR/CURE



• FJELL DETOX •

75 min • NOK 1690,-

Drenerende kroppskrubb og innpakning, samt Ultratone biostimulator som bedrer hudkvalitet og gir deg et løft. Velg mellom styrke, oppstramming, lymfedrenasje eller figurforming. Fås også som kur.

Detoxing body scrub and wrap, as well as Ultratone biostimulator that improves your skin and gives you a boost. Choose from strengthening, firming, lymph drainage and contouring. Also available as cure.

5 behandlinger • NOK 3590,-

Start med en drenerende kroppskrubb og innpakning, det inngår 5 behandlinger à 45 minutter i vår Ultratone Biostimulator.

Start with one detoxing body scrub and wrap, this cure includes 5 treatments a 45 minutes In our Ultratone Biostimulator.

• SNØFRISK •

5 behandlinger • NOK 3290,-

Fornyende Intraceutical behandling. Gir deg gløden tilbake.

Profesjonelt tilpasset din hud hvor oksygen sluses inn i huden. Passer alle hudtyper.

Exclusive facial with Intraceuticals. For all skin types. 5 treatments.

EKSTRA SKJØNNHETSPLEIE/NEW LOOK



- **FARGING AV BRYN, VIPPER OG NAPPING AV BRYN** •

25 min • NOK 390,-

Napp og farging av bryn, eller farging av bryn og vipper.
Permanent color brows, lashes or pluck of eye brows.

50 min • NOK 590,-

Farging av vipper og bryn, samt napp av bryn.
Permanent color brows, lashes and pluck of eye brows.

- **SMINKE** •

50 min • NOK 790,-

Må forhåndsbestilles/*Must be pre booked.*
Make up

- **VOKS** •

wax

25 min • 390,-

Overleppe/Lip

50 min • NOK 590,-

Legger eller rygg/Legs or back



SPA AKTIVITETER/ACTIVITIES



• SPARITUALE •

Ca. 2 timer • NOK 475,-

Spa deg selv i vårt rogivende og vakre Velvære Spa. OBS: Gjelder mandag til torsdag
Du får utdelt ansikt- og kroppskit med en veiledning på hvordan du gir deg selv en herlig spa-
behandling. Passer perfekt til par, vennegjenger eller gruppeaktivitet sammen med kollegaer.
Lyst til å lage din egen spadag hjemme? Kjøpe med våre spakit og gi deg selv eller noen andre
en fantastisk opplevelse. Hør med oss om pris og veiledning.

*Make your own spa treatment! You get the products and guidelines from us on how to give
yourself wonderful spa treatment. Perfect for couples, friends or colleagues to do
together as relaxing activity. Only between Monday and Thursday.*

*Make your own spa day at home! Buy our spakits and give yourself or somebody else
wonderfull spa experience at home. Contact us for prices and guidelines.*

• SPATRENING •

Ca. 1 time • NOK 195,-

Ta kontakt med oss og vi tilrettelegger trening etter deres behov. Må forhåndbestilles.

YOGA (Minimum 5 pers)

SIRKELTRENING/CORE (Minimum 5 pers)

VELVÆRE SPA

18 års aldersgrense

Her har du mulighet til å nyte vakker natur sammen med boblebad, badstuer og kanskje med et glass vin?

Det perfekte stedet å være etter en lang dag i skibakken eller på vandringstur i fjellet!

Vi har fasiliteter som: Finsk sauna, soft sauna, fotbad, kald og varm kulp, varm kilde, boblebad og et uteområde med varm kilde og boblebad.

Åpent året rundt: Mandag-søndag 09.00-22.00. Siste inngang kl.21.00

I vår høysesong ønsker vi å beholde den avslappende spa-atmosfæren. I helger, fredag til søndag, er det derfor bare de gjestene med spabehandling som får lov til å benytte seg av vårt Velvære Spa.

1. september–5. mai gjelder følgende priser:

Mandag-torsdag: 250,- per person

Fredag-søndag: Forbeholdt gjester med spabehandling

5. mai–31. august gjelder følgende priser:

Mandag-torsdag: 250,- per person

Fredag-søndag: 350,- per person

(Vi tar forbehold om å stenge Velvære avdelingen ved full kapasitet)

Inngang får du kjøpt i sparesepsjonen og den inkluderer:

1 stk badekåpe • 1 par tøfler • 1 stk håndkle

Alkoholholdig drikke serveres bare i sparesepsjonens åpningstider, eller ved bemannet spabar

Bemannet spabar: Spabarens åpningstider finner du på våre hjemmesider

www.norefjellsparesort.no

SPA ETIKETTE/SPA ETIQUETTE

Vennligst møt opp 15 minutter før behandling
Please arrive about 15 minutes prior to your treatment

Du får tildelt badekåpe og tøfler
You will receive a bathrobe and slippers

Du kan beholde eget undertøy under badekåpen
You can keep your own underwear on

Vi anbefaler bruk av badstue før behandling
We recommend sauna prior to your treatment

Slapp av og nyt en kopp te før og etter behandling
Relax and enjoy a cup of tea before and after your treatment

Kommer du sent, må vi desverre korte ned på behandlingstiden
If you are late, we will unfortunately reduce your appointment

Vennligst skru av mobilen
Please turn off your mobile phone

Vi anbefaler ikke bruk av dusj direkte etter behandlingen
We don't recommend to use the shower immediately after your treatment

Vennligst husk å drikke mye vann, og begrense inntak av alkohol
Please remember to drink a lot of water and reduce the use of alcohol

Avbestilling av time må skje 24 timer før behandling, skjer det senere vil hele beløpet bli belastet
In case of cancellation less than 24 hours prior to your treatment, you will be charged for the whole amount

Behandlinger og priser kan endres, pass på at du har den nyeste menyen
Treatments and prices are subject to change, make sure you have the latest edition

Legg igjen verdisaker på rommet før du kommer til oss, vi tar ikke ansvar for dine verdisaker
Please leave valuables in your room before treatment. We do not take responsibility for your valuables



PLEASE CONTACT SPA BOOKING FOR MORE INFORMATION

Spabooking // 32 14 82 00 // booking.norefjell@choice.no
Spareception // 32 14 82 80 // spareception.norefjell@choice.no

norefjellsparesort.no



QUALITY SPA & RESORT
NOREFJELL



BY NORDIC CHOICE